

## Lauftreff Burrenwald startet in die Laufsaison

Der Lauftreff Burrenwald, ein gemeinsames Angebot der TG Biberach und der Betriebssportgemeinschaft (BSG) Boehringer Ingelheim, startet in die 44. Laufsaison. Am Mittwoch, 28. März, geht es um 18 Uhr am Burrenwald-Parkplatz (an der B 312 Richtung Riedlingen) wieder los. Der Lauftreff bietet acht Leistungsgruppen an, die zwischen 6 Kilometern und 13 Kilometern in der Stunde laufen. Betreut werden die einzelnen Gruppen von erfahrenen Gruppenleiterinnen und -leitern. Wer allerdings mit dem Laufen neu beginnen möchte, sollte in der Stunde etwa 6 km laufen können. Dies ist die Eingangsgruppe, die bei Bedarf auch noch ein paar Gehpausen einlegt. Eine sportärztliche Untersuchung für den Einstieg ist empfehlenswert. Anfänger, die sich nicht sicher sind, welcher Gruppe sie sich anschließen sollen, können sich eine Viertelstunde vor dem Beginn bei Lauftreffleiter Willi Waibel vor Ort erkundigen.

Wer mittwochs keine Zeit hat, für den bietet sich als Alternative an, am Lauftreff des SV Birkenhard teilzunehmen. Dieser findet am Montag um 18 Uhr und am Samstag um 17 Uhr statt, jeweils ab der Turnhalle in Birkenhard. Außerdem bietet der SV Birkenhard eine Nordic-Walking-Gruppe an: diese startet am Donnerstag um 8 Uhr, ebenfalls ab der Turnhalle.

*Info: Die Teilnahme an den Lauftreffs ist kostenlos, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht Bedingung. Weitere Infos gibt es bei Lauftreffleiter Willi Waibel unter Tel. 07351/28613 sowie im Internet unter [www.tg-biberach.de](http://www.tg-biberach.de) oder [www.sv-birkenhard.de](http://www.sv-birkenhard.de)*